

Что вы НЕ знаете о медиаторах?

27 января, пятница, 2023 год

Кто-то ссорится, раздражается, ругается, обижается, дерётся, плачет. Тогда на помощь спешит медиатор. В своей статье я раскрою секрет о том, как я помогаю одноклассникам, и расскажу о своей роли в школе.

Автор: Дарья Борисова, шк. 202

Фото: Дарья Борисова, шк. 202

Я - МЕДИАТОР! Это здорово! Не бойтесь, если оказалось, что Вы не знаете такого слова и что оно значит. Сейчас много слов, значение которых мы находим в интернете. Объясню более понятным языком, кто такой медиатор, на примере. Не хочу, чтобы это произошло, но представьте: кто-то из Вас или Ваших друзей поссорился. Ситуация неприятная, вызывающая негативные эмоции и пахнущая плесенью. Попробую привести побольше слов, связанных с ситуацией ссоры и всех вытекающих из неё последствий: недомолвки, недосказанность, гнев, раздражение, нежелание общаться, обида, психоз, нервы, слёзы. Чувствуете, каким сразу серым становится мир вокруг? Идёт ссора, ссора идёт! Жарко рядом стоять, пожар в душе и крики. Казалось бы, мир рухнет, никто не может помочь. Вы не знаете, что делать, вам плохо, грустно, скверно. Нет выхода из сложившейся ситуации?! Но нет, приятели, здесь, в этот самый нелёгкий для Вас момент, появляюсь Я, волшебник, медиатор, тот самый помощник разрешить конфликт. Обратите внимание, именно разрешить конфликт, а не уйти от его решения, не сбежать. А ещё лучше было бы, чтобы люди вообще не вступали в него, не доводили свои отношения до краха. Я не знаю, что между Вами произошло, в чём причина, я только вижу, что Вам плохо. Я рядом. Может, я сама увидела, что между Вами происходит или произошло уже, а, может, меня позвали, попросили помочь. И

я начинаю Вам помогать: стараюсь разобраться в деталях, найти причину ссоры, понять, кто зачинщик, кто обидчик, кто виноват, кто пострадал. Вы прислушиваетесь ко мне, забываете, что надо друг друга обзывать, обижать, оскорблять, бить, и мы вместе «выплываем на берег». «На берегу мы обсыхаем на солнышке, которое вышло из-за туч ссоры», и переходим к мирным речам.

Я - медиатор, я чувствую себя нужной и полезной, мне приятно помогать людям. Я своего рода посредник между двумя огнями, людьми, которые попали в конфликтную ситуацию. Я - третье лицо, заинтересованное в происходящем, точнее, в том, чтобы происходящее завершилось положительно и жизнеободряюще. И самое интересное, что обо мне уже знают вокруг, выходит, я - авторитет! Значит, быть медиатором ещё и престижно! В школе я зарекомендовала себя как человек открытый, жизнерадостный, позитивный, общительный, способный прийти на помощь. Рядом со мной - мои друзья, товарищи, которые присутствуют при выяснении взаимоотношений. В школе конфликты неизбежны, мы все живые люди, в нас море эмоций, море настроений, море проблем. Помощь может понадобиться и новичкам, тем, кто пришёл к нам в школу, и тем, кто давно учится здесь. Всем когда-либо может понадобиться «свой человек, жилетка, в которую можно поплакать». Даже ребята старше меня просят иногда разрулить конфликт, и я спешу примирить.

Итак, хочу рассказать о том, что есть такие люди, которые помогают устранить конфликтные ситуации. Ищу единомышленников, которым безразлична судьба своих сверстников. Также хочу, чтобы люди знали, что сейчас можно обратиться к медиаторам, не опускать руки или, наоборот, не распускать их, а найти помощников, безразличных к возникшей ситуации. Главное, донести до света, что цель медиации заключается не в обвинении кого-то, не в упреках и самобичевании, а в помощи найти выход из ситуации. Ищу сторонников нашего «движения». Давайте искоренять зло и ненависть из человеческих душ, как бы громко это ни звучало. Будем помогать достойно выходить из конфликтных ситуаций, меньше сталкиваться лбами, конструктивно выстраивать взаимоотношения. Возможно, где-то в школах

целенаправленно ведётся такая работа по воспитанию медиативного мышления у обучающихся. Я же действую на общественных началах; ребята заметили, что я могу помочь успокоить кого-то, уладить конфликт, докопаться до сути, и сами меня зовут поговорить по душам.

В заключение приведу известную фразу: «Ребята, давайте жить дружно!» И заметьте – даже коты призывают жить в мире и согласии!

На фото я и мои одноклассники, которые забыли про ссору, когда я предложила им поиграть в «Мирись-мирись...»

